

LIVRET DE PARTICIPATION

STAGE ÉLITE



UNE SEMAINE DE FOOT COMME UN PRO

Progression, Préparation, Personnalisation

3 SESSIONS au choix
Du 28 juin au 17 juillet 2015



- Garçon ou Fille, de 12 à 16 ans
- Pension complète du dimanche soir au vendredi
- Infrastructures du Centre de Formation

INFORMATIONS PRATIQUES de A à Z



A comme... AVANT DE VENIR

Vous avez reçu ce livret de participation. Lisez-bien ce livret il permettra de répondre à la majorité des questions que vous pouvez vous poser sur les Stages ESTAC. Toutefois si certaines interrogations demeurent, n'hésitez pas à nous contacter.

B comme... BIENVENUE !

L'accueil des stagiaires au Centre de Formation s'effectuera le **dimanche après-midi entre 17h00 et 18h00**. Toute l'équipe des stages vous accueillera pour vous montrer votre chambre et les installations. Pour s'y rendre, reportez-vous à la rubrique LOCALISATION.

C comme... CAUSERIE

Le directeur et son encadrement vous proposeront une présentation de la semaine (planning, objectifs,...) juste après l'accueil des stagiaires, dans l'amphithéâtre, à 18h.

C comme... CONVOCATION

Une fois votre dossier « jaune » retourné à notre service événementiel, vous recevrez quelques jours avant le début du stage un **mail de convocation** reprenant les horaires et les lieux de RDV. N'oubliez pas donc de nous transmettre une adresse email valide.

D comme... DÉPART DU STAGIAIRE

La fin du stage est prévue le vendredi entre 17H00 et 18H00. Si, pour diverses raisons, l'enfant doit être repris en fin de stage par une personne autre que le titulaire légal, merci de nous communiquer les coordonnées de celle-ci sur la « FICHE D'AUTORISATION PARENTALE » (feuille jaune) ou récupérer une autorisation à l'accueil de votre enfant. La récupération se fait également dans l'amphithéâtre.

E comme... ÉQUIPEMENT À PREVOIR

<u>VIE QUOTIDIENNE</u>	<u>FOOTBALL</u>
Trousse de toilette	Sac de sport
Linge de toilette	Chaussettes de football
Pyjama	Maillots et Tee-shirt de sport
Pantalons	Shorts
Sweats	Casquette
Tee-Shirt	Gourde
Chaussettes et Slips	Paire de basket
Survêtement	Paire de crampons moulés
Vêtement de pluie	Protège Tibia

Il est fortement conseillé de marquer le linge des enfants, ainsi que d'éviter d'apporter des chaussures de football neuves (ceci afin de diminuer les risques d'ampoules et autres désagréments).

Remarques :

- Pour des raisons de sécurité, les crampons vissés (aluminium ou plastique) sont interdits.
- Merci de ne pas munir les enfants d'objets ou de vêtements de valeur.

E comme... ENCADREMENT

Le programme de football est mis en place en collaboration avec la direction technique de l'ESTAC. L'équipe est composée d'éducateurs diplômés (Brevet d'État d'Éducateur Sportif), sous la responsabilité d'un directeur.



E comme...



Afin de suivre votre enfant tout au long du stage, vous pouvez accéder gratuitement aux images et aux vidéos de la semaine sur www.estac.fr, grâce à ESTAC TV.

F comme... FAIR PLAY, PROGRESSION ET PLAISIR DE JOUER

Le projet pédagogique des Stages ESTAC s'articule autour de trois objectifs : Fair-play, Progression et Plaisir de jouer. L'équipe d'encadrement s'appuie chaque jour sur ces thèmes à travers le programme football, les ateliers mis en place mais également la vie quotidienne.

G comme... GARDIEN

Des séances spécifiques gardiens de but sont programmées et seront encadrées par le directeur des Stages.

H comme... HÉBERGEMENT

Sous la surveillance des éducateurs, les stagiaires logeront dans des chambres de 1 ou 2 personnes dans une résidence au sein du Centre Sportif de l'Aube. Si votre enfant souhaite partager sa chambre avec un coéquipier, indiquez son nom dans la rubrique concernée.

I comme... INFRASTRUCTURE MÉDICALE

Les stagiaires bénéficieront des conseils du pôle médical du Centre de Formation pour soigner les blessures bénignes. En cas de blessure grave, ils seront immédiatement dirigés vers l'hôpital de TROYES.

J comme... JEUX VIDEOS

Les consoles de jeux vidéos sont fortement déconseillées sur les stages.

L comme... LITERIE

Les draps et couvertures sont fournis et disposés sur les lits à votre arrivée. En cas de besoin, des couvertures supplémentaires sont disponibles.

M comme... MONNAIE et ARGENT DE POCHE

Pour des petits achats personnels, vous pouvez transmettre un peu d'argent de poche à votre enfant. Glissez le portemonnaie dans son sac lors de l'installation en chambre. Il sera ensuite confiés par votre enfant à son éducateur pour éviter les pertes et les vols.

N comme... NEWS

Un blog est spécialement mis à votre disposition : <http://www.estac.fr/stages/>. Ce blog vous informera avant le stage de votre enfant sur les événements à venir, pendant la semaine de stage avec des nouvelles et photos quotidiennes. Vous pouvez y accéder via le site officiel du club.

O comme ORGANISATEUR

Le séjour est couvert par la Responsabilité Civile Organisateur de l'Association ESTAC, qui est l'organisatrice du stage et de toutes les activités proposées dans le cadre du stage. Les stagiaires doivent être titulaires d'un contrat d'assurance extrascolaire.

P comme... PROBLÈME et ANNULATION

Toute inscription est ferme et définitive.

En cas d'annulation avant le stage, des frais de dossier seront retenus selon les conditions suivantes : **30 euros** pour toute **annulation à plus de 30 jours** avant le début du stage ; **30% du montant du stage** pour toute **annulation entre le 30^{ème} jour et 8 jours** avant le début du stage ; **100% du montant du stage à moins de 8 jours** avant le début du stage.

Tout stage commencé ne donne droit à aucun remboursement, quelque soit le motif.





R comme... RESTAURATION ET DÉTENTE

Les stagiaires déjeuneront et dîneront au self-service du CSA. Tous les repas qu'ils prendront dans ce self-service sont compris dans le prix du stage.

Le chef propose chaque jour des plats équilibrés, approuvés par le Centre de Formation. Si votre enfant possède un régime alimentaire particulier, merci de l'indiquer dans la fiche de renseignements.

Des espaces de détente sont aménagés dans le programme du stage.

R comme... RÈGLEMENT

A leur arrivée, les stagiaires prendront connaissance du règlement intérieur. Dans l'enceinte du CSA, l'alcool et les cigarettes sont interdits. Le non-respect des consignes données par les animateurs et/ou éducateurs peut entraîner l'exclusion immédiate du stagiaire sans aucun droit de remboursement.

S comme... SPORTIF

Ce stage ELITE est réservé aux licenciés football entre 12 et 16 ans. Le programme sportif comprend plusieurs séances de football par jour, mais aussi des réveils musculaires et des tests physiques.

T comme... TÉLÉPHONES et APPELS TELEPHONIQUES

Si vous souhaitez que votre enfant vous appelle, vous devez lui fournir un téléphone. Le téléphone sera confié à l'éducateur et transmis à votre sur des moments ciblés. Ce sera donc votre enfant qui vous appellera directement.

En cas d'urgence **UNIQUEMENT**, les parents peuvent laisser un message au 06.82.15.59.89 (Laurent BERNA, responsable événementiel), qui transmettra l'information au stagiaire concerné.

Les téléphones portables sont autorisés lors des temps libres uniquement, sous la responsabilité des enfants.

U comme...USB

Une clé USB reprenant les images de la semaine ainsi qu'une sélection de photos vous sera proposée à la vente en fin de stage (10€).

V comme... VISITE DES PARENTS

Dans un souci de respect du bon déroulement du stage, il est recommandé aux parents de ne pas rendre visite à leur(s) enfant(s), ou uniquement en cas d'absolue nécessité. Les visites d'autres personnes ne sont autorisées que pour des motifs graves et uniquement sur autorisation express des parents. Merci de votre compréhension.

W comme... WEEK END

Le stage se termine le vendredi après le débriefing, vers 18h00. Il n'y a pas de possibilité d'hébergement le vendredi soir, car l'équipe d'encadrement des Stages ELITE n'est pas sur place.






PROGRAMME SEMAINE TYPE

Ce programme type peut être amené à modification selon les conditions météo ou les sorties exceptionnelles par le directeur des stages et son équipe d'encadrement.

N'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur le site officiel des stages, où des infos sur le programme vous seront communiquer à l'approche des stages.

H	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H00		REVEIL	REVEIL MUSCULAIRE	REVEIL	REVEIL MUSCULAIRE	REVEIL
08H00		PETIT DEJ	PETIT DEJ	PETIT DEJ	PETIT DEJ	PETIT DEJ
		DEPART SEANCE	DEPART SEANCE	DEPART STADE	DEPART SEANCE	DEPART SEANCE
09H00		SEANCE 1	SEANCE 3	VISITE STADE	SEANCE 7	SEANCE 9
10H00				SEANCE 5 ou Entrainement Pros		
11H00				RETOUR CENTRE		
12H00		REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H00		RECUPERATION	RECUPERATION	RECUPERATION	RECUPERATION	TEMPS LIBRE + RANGEMENT DES CHAMBRES
14H00		SEANCE 2	SEANCE 4	SEANCE 6	SEANCE 8	
15H00						DEBRIEFING CLOTURE DU STAGE
16H00	ACCUEIL + INSTALLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	
17H00	REUNION	TEMPS LIBRE	TIRAGE COUPE DU MONDE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	
18H00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
19H00	PROGRAMME SEMAINE PRINCIPES DE JEU	SOIREE	SOIREE	SOIREE	SOIREE	
20H00		COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	
21H00		COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	
22H00						
23H00						



L'EQUIPE DES STAGES ELITE



Ils seront pendant la semaine les référents et les entraîneurs des stagiaires accueillis au sein du Stage ELITE. Leur rôle est multiple :

- ✓ **EVALUER** les besoins des jeunes afin d'adapter les séances,
- ✓ **CONSEILLER** les stagiaires pour les aider dans leur progression,
- ✓ **ENCADRER** les jeunes tant sur le terrain qu'en dehors.



BENJAMIN BUREAU
Directeur Stages ELITE
Entraîneur U17 Estac



Michel MIMPIA
Éducateur Stages ELITE
Entraîneur U13 Estac



JULIEN DUBOIS
Éducateur Stages ELITE
Entraîneur Équipe Régionale (45)

LOCALISATION



✓ ADRESSE DU LIEU DU STAGE :

Centre de Formation ESTAC :

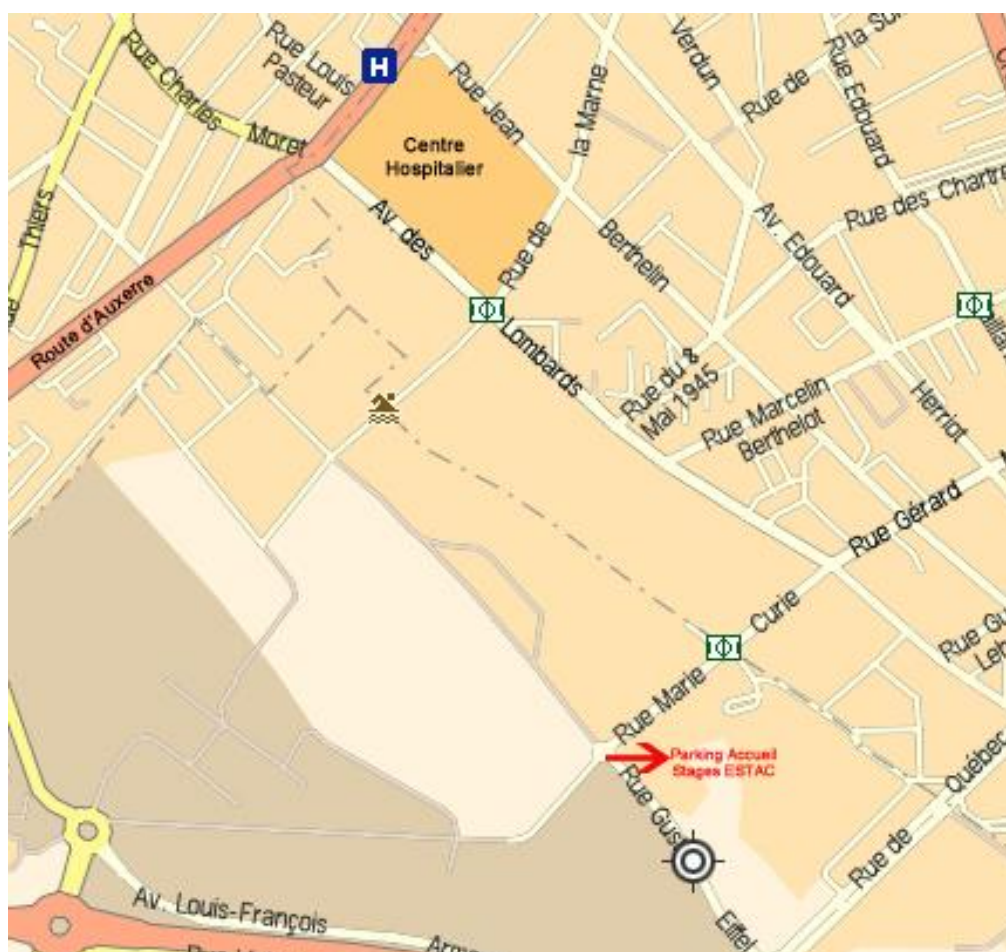
11 rue Marie-Curie
10000 TROYES

Accès route : En venant de Troyes, prenez la route d'Auxerre jusqu'à arriver à hauteur du centre hospitalier de Troyes. Tournez alors dans l'avenue des Lombards, située juste après l'hôpital. Continuez sur 500m environ, puis tournez à droite rue Marie Curie. Au rond-point, prenez à gauche. Le parking du Centre Sportif est situé sur votre gauche (Accès rue Gustave Eiffel, Rosières).

Accès SNCF : Au départ de la gare de l'EST (75), destination de Troyes (1h30 environ). Des taxis seront à votre disposition (durée de la course : 10 à 15 minutes environ).

Accès par TCAT : Arrêt TECHNOPOLE ou CURIE, Ligne 6 (Chantereigne – Chartreux), Ligne 11 (Chapelle St Luc – St Julien)

✓ PLAN :



CONTACTS



Pour toute question relative aux Stages Estac, n'hésitez pas à contacter le service événementiel :

Tél : 03 25 71 57 31 (ligne directe)

Portable : 06 82 15 59 89

Email : stages-foot@estac.fr

Pour nous écrire :

STAGES ESTAC 2015

11 RUE MARIE CURIE

10000 TROYES

PARTENAIRES

Chaque année les Stages ESTAC peuvent compter sur le soutien de ses partenaires. Grâce à eux les stagiaires se voient notamment offrir de nombreux cadeaux.

N'hésitez pas à vous rendre sur le blog des stages pour en savoir plus.

